

**KREATIV
SCHREIBEN
MIT
AUDIO UNTERSTÜTZUNG**



- Sie schreiben Texte oder wollen Texte schreiben?
- Sie arbeiten an Ihrer Abschlussarbeit zum Master oder Bachelor?
- Vielleicht wagen Sie sogar das Abenteuer einer Doktorarbeit!
- Oder finden Sie nicht immer die richtigen Worte oder Formulierungen?

Zunächst wünsche ich Ihnen viel Erfolg damit. Es ist eine Zeit der inneren Begegnung mit Ihnen, Ihren Erfahrungen und Ihrem Wissen.

Ich bin mir fast sicher, dass Sie auch schon ein Mal mit dem gezückten Stift oder den Fingern auf der Tastatur dasaßen und in Ihnen wehrte sich alles, die Worte aus dem Kopf in das Schreibgerät fließen zu lassen.

Im Allgemeinen nennt man das **Schreibblockade, Kloß im Hals oder Kreativversagen.**

- Der erste Versuch dagegen ist „Durchhalten“.
Sie denken nach! Irgendwann kommen schon die Worte...
- Dann machen Sie eine Pause!
Ist besser, wenn man sich gedanklich löst! Oder...
- Wenn beides nicht klappt: Morgen wird's besser werden! Kurzschlussreaktion und Vermeidung!
Und aus morgen werden viele Morgende...

Im schadlosesten Ergebnis bleibt Ihr Buch, Ihr Brief, die E-Mail ungeschrieben. Im schlimmsten Fall endet Ihre berufliche Laufbahn oder alle wenden sich von Ihnen ab, da Sie nicht interessantes zu erzählen haben.

Woran liegt das?

Die Ursache dafür ist unsere Angst zu versagen oder missverstanden zu werden. Eine weitere Möglichkeit, dass Ihr Kopf voller Gedanken ist, die Sie nicht los lassen. Dann kommen da Satzmonster aus Ihnen, wegen der jedes Amt und jeder Jurist neidisch wäre.

Ich nenne das gerne „Über die Rolle der Bedeutung und dem wesentlichen Wesen reden!“

Das will keiner hören und erstrecht nicht lesen.

Was können Sie aktiv dagegen machen?

1. Sie müssen es schaffen Ihre Gedanken zu beruhigen.
Das geht hervorragend mit einem Klang, Geräusch oder Musik, die ruhig ist und sich permanent wiederholt, bis Sie entspannt sind.

Dazu wenden Psychologen Gesprächstechniken an. Eine Vielzahl von Sitzungen sind notwendig, um Ihnen die Fähigkeit zu vermitteln die Entspannung „auf Knopfdruck“ auszulösen.

2. Sie müssen Ihre Denkmuster beeinflussen.

An die Entspannung müssen Verhalten und Denkmuster geknüpft werden, die es Ihnen erlauben in einen Flow zu geraten und Ihre Kreativität voll auszunutzen.

Ach das geschieht im Rahmen psychologischer Verfahren, den so genannten „Verhaltenstherapien“.

Sie können sich die Datei jederzeit, auch nebenher mit Kopfhörer anhören.

Der Kopfhörer muss dabei ein Spektrum von 15 bis 30.000 Hz ermöglichen.

Bitte werden Sie nicht unruhig, wenn Sie keine Sprache hören.

Das ist normal, denn die Sprache befindet sich in einem Frequenzbereich, der von Menschen nicht aktiv gehört werden kann. Eine hörbare Probe können Sie [hier](#) hören.

Ich empfehle Ihnen den [Kopfhörer](#) Koss Porta Pro Stereo.

Der Porta Pro von Koss ist einer der besten Kopfhörer, die ich kenne.

Er hat einen super guten Klang, einen sehr weiten Frequenzbereich von 15 – 25.000 Hz, lässt sich für unterwegs praktisch zusammenklappen und hat trotz der kleinen Größe sogar noch Einstellungsmöglichkeiten, um mehr oder weniger Druck auf die Ohren auszuüben.

Er drückt nicht auf den Ohren und es lässt sich bestens im Liegen noch etwas hören.

Auch in der Waagerechten rutscht und drückt nichts.

Der Klang ist 1A und der Preis unschlagbar.

Meine absolute Kaufempfehlung!

- weiter Frequenzbereich von 15 – 25.000 Hz,
- wenig Gewicht,
- günstiger Preis,
- praktisch für unterwegs,
- Klarer Sound mit satten Bässen.

Informationen zu mir und meinen derzeitigen Arbeiten finden Sie [hier](#) und [hier](#).

Nun wünsche ich Ihnen Entspannung und wunderbare Texte. Lassen Sie Ihre innere Welt nach Außen treten und die Menschen damit froh machen.

Ihr

Helmut Tack

Besuchen Sie doch mal meine [Schreibschule](#), die zur Zeit aufgebaut wird. Während dieser Zeit können Sie die Kurse direkt bei mir vorbestellen.